

Mit Zuversicht und Selbstvertrauen in die Zukunft blicken

Martina Auth erzählt vom Leben mit einem angeborenen Herzfehler

Martina Auth kam mit einem Herzfehler zur Welt. Bereits als Kind und Jugendliche verlief ihr Leben anders als das der gleichaltrigen gesunden Kinder und Jugendlichen. Häufige Krankenhausaufenthalte und die mit der Krankheit einhergehenden Beeinträchtigungen veränderten ihre Wahrnehmung der Umwelt und sensibilisierten sie im Hinblick auf zwischenmenschliche Beziehungen.

Jetzt hat Martina Auth ihre Erfahrungen in Form eines Buches veröffentlicht. Bereits im Vorwort weist Sie darauf hin, dass es sich dabei nicht um eine Autobiographie handelt, obwohl natürlich die eigenen Erfahrungen beim Verfassen des Textes eine wichtige Rolle gespielt haben. Lydia, die Hauptperson des wie eine Erzählung gestalteten Textes, ist eine fiktive Figur, die sich in verschiedenen Lebenssituationen mit ihrem angeborenen Herzfehler zurechtfinden muss.

Absicht der Autorin ist es nach eigenem Bekunden, anderen Betroffenen Mut zu machen, die Möglichkeiten des Lebens trotz der krankheitsbedingten Schwierigkeiten zu nutzen und nicht zu resignieren, sondern mit Zuversicht und Selbstvertrauen in die Zukunft zu blicken. Aber auch die gesunden Leserinnen und Leser können aus diesem Buch viele wichtige Informationen entnehmen über den Umgang mit Menschen, die nicht immer und überall so agieren können, wie sie es vielleicht gerne möchten. Im Vorwort von Dr. Karin Dambach, langjährige Hausärztin der Autorin, heißt es: „Durch Martina Auths authentische Schilderungen wird dem Leser eine Einfühlung möglich, wie Betroffene ihren Alltag gestalten, welches ihre Wünsche, Bedürfnisse und Hoffnungen sind.“

Ein äußerst lesenswertes Buch, ernst, aber auch heiter zugleich erzählt, so dass die positive Einstellung der Autorin deutlich wird. Lydia schafft es, der Krankheit zu trotzen und ein glückliches, selbst bestimmtes Leben zu führen.

Martina Auth, Mein Herz gehört mir. Leben mit einem angeborenen Herzfehler, Verlag Ulmer Manuskripte, Blaubeuren bei Ulm 2007, 240 Seiten, € 13,50